



MAYO

Semana 8 (del 4 al 8 de mayo)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz con verduras	Sopa de cocido	Patatas guisadas con carne	lentejas guisadas	Ensalada de pasta
Segundos	Empanadillas de atún	Cocido completo	Merluza en salsa	Tortilla paisana	Jamoncitos de pollo al horno
Guarnición	Ensalada		Guisantes	Ensalada	Champiñones
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros	Ensalada César	Crema de calabacín	Sopa de picadillo	Pudin de verduras	
Segundos	Emperador	Hamburguesa de ternera	Dorada al horno	Pavo a la plancha	
Guarnición	Champiñones rehogados	Ensalada	Tomate aliñado	Ensalada	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					

Semana 9 (del 11 al 15 de mayo)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Macarrones integrales con salsa napolitana	Sopa de cocido	Arroz con pollo	Judías blancas	Crema de verduras
Segundos	Varitas de pescado	Cocido completo	Huevos rellenos	Albóndigas de ternera	Filetes de pavo a la plancha
Guarnición	Ensalada		Ensalada	Verduras salteadas	Tomate aliñado
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros	Puré de verduras	Ensaladilla rusa	Ensalada mixta	Sopa de fideos	
Segundos	Lomo a la plancha	Merluza al horno	Pizza casera	Emperador a la plancha	
Guarnición	Ensalada	Tomate aliñado		Ensalada	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					

Semana 10 (del 18 al 22 de msyo)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz integral caldoso con verduras	Sopa de cocido	Ensaladilla rusa	Crema de calabaza	Lentejas con verduras
Segundos	Tortilla con atún	Cocido completo	Bacalao en salsa	Ragut de pavo	San Jacobo casero
Guarnición	Ensalada		Pisto	Zanahoria baby	Ensalada
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros	Crema de verduras	Ensalada mixta	Sopa picadillo	Ensalada César	
Segundos	Lubina a la plancha	Empanada	Chuleta de Sajonia	Emperador	
Guarnición	Ensalada	Tomate aliñado	Puré de patatas	Champiñones rehogados	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					

Semana 11 (25 al 30 de mayo)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz con tomate	Sopa de cocido	Pisto con huevo	Ensalada de pasta	Salmorejo
Segundos	Salchichas de pavo en salsa	Cocido completo	Merluza a la plancha	Pollo asado	Tortilla de calabacín
Guarnición	Champiñones	Pan integral	Guisantes	Zanahoria baby	Ensalada
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros	Crema de zanahorias	Verdura salteada	Sopa de fideos integrales con picadillo	Ensalada mixta	
Segundos	Croquetas caseras	Emperador a la plancha	Pavo marinado a la plancha	Empanada casera de carne con verduras	
Guarnición	Ensalada de tomate	Ensalada	Puré de patatas		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					