



ABRIL

Semana 4 (del 7 al 10 de abril)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros		Pasta napolitana	Sopa de cocido	Crema de verduras	Pisto con huevo cocido
Segundos		Varitas de merluza	Cocido completo	Albóndigas en salsa	Bacalao al horno
Guarnición		Tomate aliñado		Champiñón	Guisantes
Postre		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros		Crema reina	Salteado campestre	Sopa de fideos	
Segundos		Merluza a la plancha	Salmón al horno	Contramuslo a la plancha	
Guarnición		Ensalada	Ensalada	Tomate aliñado	
Postre		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

VACACIONES

*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral

Semana 5 (del 13 al 17 de abril)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
Primeros	Arroz integral con verduras	Judías blancas	Pasta integral a la boloñesa	Crema de verduras	Lentejas con verduras
Segundos	Salchichas al vino	Pollo asado	Merluza en salsa verde	Ternera a la jardinera	Tortilla paisana
Guarnición	Ensalada	Zanahoria	Guisantes rehogados	Menestra	Ensalada
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
CENA					
Primeros	Crema de verduras	Guisantes salteados	Ensalada mixta	Sopa de pescado	
Segundos	Croquetas caseras	Emperador a la plancha	Pizza casera	Filetes de pavo a la plancha	
Guarnición	Ensalada	Ensalada		Ensalada	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral

Semana 6 (del 20 al 24 de abril)					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
Primeros	Arroz con tomate	Sopa de cocido	Crema vichy	Judías blancas estofadas	Pasta integral napolitana
Segundos	Filetes de pavo a la plancha	Cocido completo	Ragout de ternera	Tortilla con calabacín	Bienmesabe
Guarnición	Ensalada		Champiñón	Ensalada	Tomate aliñado
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
CENA					
Primeros	Crema de calabaza	Judías verdes con tomate	Sopa de picadillo	Crema de verduras	
Segundos	San Jacobo casero	Filetes de lomo a la plancha	Merluza a la plancha	Filetes de pollo a la plancha	
Guarnición	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Puré de patatas	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	

*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral

Semana 7 (del 27 al 30 de abril)					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
Primeros	Pasta integral con atún	Sopa de cocido	Arroz integral con pollo	Crema de verduras	
Segundos	Tortilla con queso	Cocido completo	Merluza a la vizcaína	Salchichas de pollo	
Guarnición	Ensalada		Guisantes	Tomate frito	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo	
CENA					
Primeros	Judías verdes con pavo	Crema de calabaza	Sopa castellana		
Segundos	Bacalao al horno	Chuletas de Sajonia a la plancha	Quiche de carne		
Guarnición	Pisto	Champiñón rehogado	Ensalada		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		

*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral

Fiesta del trabajo