



FEBRERO

Semana 8 (del 2 al 6 de febrero)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz con verduras	Sopa de cocido	Patatas guisadas con carne	lentejas guisadas	Pasta napolitana
Segundos	Salchichas de pollo	Cocido completo	Salmón	Tortilla paisana	Bienmesabe
Guarnición	Zanahorias baby		Champiñón	Ensalada	Tomate aliñado
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Flan
Cena					
Primeros	Ensalada César	Crema de calabacín	Sopa de picadillo	Salteado campestre	
Segundos	Emperador	Hamburguesa de ternera	Dorada	Pavo a la plancha	
Guarnición	Champiñones rehogados	Ensalada	Tomate aliñado	Ensalada	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					

Semana 9 (del 9 al 13 de febrero)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Macarrones integrales con salsa napolitana	Sopa de cocido	Arroz con pollo	Judías blancas	Crema de verduras
Segundos	Empanadillas	Cocido completo	Salmon al horno	Filetes rusos en salsa	Filetes de pavo a la plancha
Guarnición	Ensalada	Pan integral	Guisantes rehogados	Verduras salteadas	Tomate aliñado
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros	Puré de verduras	Ensalada mixta	Brócoli rehogado	Sopa de fideos	
Segundos	Lomo a la plancha	Pizza casera	Tortilla francesa	Emperador a la plancha	
Guarnición	Ensalada		Tomate aliñado	Ensalada	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					

Semana 10 (del 18 al 19 de febrero)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros			Arroz integral caldoso con verduras	Crema de calabaza	Lentejas con verduras
Segundos			Tortilla con atún	Ragut de pavo	Croquetas caseras
Guarnición			Ensalada	Zanahoria baby	Ensalada
Postre			Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
Cena					
Primeros			Sopa castellana	Ensalada César	
Segundos			Chuleta de Sajonia	Emperador	
Guarnición			Puré de patatas	Champiñones rehogados	
Postre			Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					

Semana 11 (23 al 27 de febrero)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Pasta napolitana	Sopa de cocido	Pisto	Arroz integral con tomate	Judías blancas
Segundos	Salchichas de pavo en salsa	Cocido completo	Albóndigas de bacalao	Pollo asado	Tortilla de calabacín
Guarnición	Champiñones	Pan integral	Guisantes	Zanahoria baby	Ensalada
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
Cena					
Primeros	Crema de zanahorias	Brócoli rehogado	Sopa de fideos integrales con picadillo	Ensalada mixta	
Segundos	Croquetas caseras	Merluza a la plancha	Pavo marinado a la plancha	Empanada casera de carne con verduras	
Guarnición	Ensalada de tomate	Ensalada	Puré de patatas		
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
*Los días que haya legumbres irán acompañadas con pan integral					