



OCTUBRE

Semana 4 (del 29 de septiembre al 3 de octubre)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Pasta napolitana	Sopa de cocido	Crema de verduras	Pisto con huevo	Lentejas guisadas
Segundos	Varitas de merluza	Cocido completo	Albóndigas en salsa	Bacalao en salsa	Ragout de pavo
Guarnición	Tomate aliñado		Champiñón	Guisantes	Zanahoria
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Cena					
Primeros	Crema reina	Salteado campestre	Sopa de fideos	Crema de brócoli	
Segundos	Salchichas	Salmón	Contramuslo	Filetes de Sajonia a la plancha	
Guarnición	Ensalada	Ensalada	Puré de patatas	Ensalada	
Postre	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	

Semana 5 (del 6 al 10 de octubre)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz con verduras	Judías blancas	Pasta boloñesa	Lentejas estofadas	Crema de calabacín
Segundos	Salchichas frescas al vino	Muslo de pollo	Merluza con salsa verde	Ternera a la jardinera	Tortilla de patatas
Guarnición	Ensalada	Zanahoria	Guisantes	Patatas dado	Ensalada
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Cena					
Primeros	Puré de verduras	Crema Vichy	Ensalada mixta	Sopa de pescado	
Segundos	Croquetas caseras	Emperador	Panini casero	Pavo a la plancha	
Guarnición	Ensalada	Ensalada		Ensalada	
Postre	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	

Semana 6 (del 13 al 17 de octubre)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz con tomate	Sopa de cocido	Crema Vichy	Judías blancas	Pasta napolitana
Segundos	Pavo a la plancha	Cocido completo	Ragout de ternera	Salmón al horno	Bienmesabe
Guarnición	Ensalada		Champiñón	Zanahoria	Tomate aliñado
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Flan
Cena					
Primeros	Crema de calabaza	Judías verdes con tomate	Sopa de picadillo	Crema de verduras	
Segundos	Empanadillas	Tortilla paisana	Merluza a la plancha	Filete de contramuslo a la plancha	
Guarnición	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Puré de patatas	
Postre	Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	



OCTUBRE

Semana 7 (del 20 al 24 de octubre)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Macarrones con atún	Lentejas guisadas	Sopa de cocido	Arroz con pollo	Crema de zanahoria
Segundos	Tortilla con queso	Atún con tomate	Cocido completo	Merluza a la vizcaína	Escalope de pollo
Guarnición	Ensalada	Zanahoria		Guisantes	Ensalada
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Cena					
Primeros	Judías verdes con pavo	Sopa castellana	Crema de calabaza	Ensalada	
Segundos	Bacalao	Chuletas de Sajonia a la plancha	Filetes de lomo a la plancha	Quiche de verduras	
Guarnición	Pisto	Champiñón salteado	Ensalada		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Semana 8 (del 27 al 30 de octubre)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros	Arroz con verduras	Sopa de cocido	Patatas guisadas con carne	lentejas guisadas	
Segundos	Salchichas de pollo	Cocido completo	Salmón	Croquetas caseras	
Guarnición	Zanahorias baby		Champiñón	Ensalada	
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	
Cena					
Primeros	Ensalada César	Empanada de verduras	Sopa de picadillo		
Segundos	Emperador	Crema de calabacín	Filete ruso		
Guarnición	Champiñones rehogados	Ensalada	Tomate aliñado		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta		

FESTIVIDAD
DE TODOS LOS SANTOS