

Semana 1(DEL 8 AL 12 DE SEPTIEMBRE)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
Primeros	Arroz con tomate	Lentejas con verduras	Macarrones napolitana	Sopa de cocido	Patatas guisadas
Segundos	Tortilla francesa	Pollo al horno	Merluza en salsa verde	Cocido completo	San Jacobo casero
Guarnición	Ensalada	Champiñón al ajillo	Guisantes rehogados		Ensalada
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
CENA					
Primeros	Crema de verduras	Verduras salteadas	Ensalada mixta	Salmorejo	
Segundos	Filetes de pollo a la plancha	Emperador	Pechuga de pavo adobada	Lubina al horno	
Guarnición	Tomate aliñado	Ensalada	Puré de patatas	Ensalada	
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Semana 2 (DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
Primeros	Arroz con verduras	Alubias estofadas	Crema de verduras	Lentejas estofadas	Ensaladilla
Segundos	Salchichas de pavo	Atún al horno	Merluza a la romana	Tortilla de calabacín	Pollo en pepitoria
Guarnición	Salsa de tomate	Zanahoria rehogada	Tomate aliñado	Ensalada	Champiñones
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado
CENA					
Primeros	Ensalada campera	Crema San Germán	Judías verdes salteadas	Crema calabaza	
Segundos	Merluza en salsa	Hamburguesa de pollo	Bacalao	Croquetas caseras	
Guarnición	Guisantes	Ensalada	Pisto	Ensalada	
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Flan casero	

Semana 3 (DEL 22 AL 26 DE SEPTIEMBRE)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA					
Primeros	Pasta boloñesa	Sopa de cocido	Puré de verduras	Lentejas guisadas	Arroz caldoso
Segundos	Tortilla con queso	Cocido completo	Ragout de ternera	Salmón al horno	Pollo asado
Guarnición	Ensalada		Champiñones	Guisantes rehogados	Zanahoria baby
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
CENA					
Primeros	Crema de zanahoria	Crema de calabacín	Sopa de pollo	Ensalada mixta	
Segundos	lomo	Pavo a la plancha	Dorada	Pizza casera	
Guarnición	Ensalada	Tomate aliñado	Salteado de verduras		
Postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	