

## HABLAMOS DE EDUCACION AFECTIVO SEXUAL.

En ocasiones evitamos hablar de este tema pero sino es la familia (lugar mas influyente) y el entorno educativo ¿Quién está enseñando a nuestros hijos e hijas cuestiones relacionadas con la sexualidad ? ¿Amigos , redes sociales , internet?

EL CONOCIMIENTO SEXUAL NO ACORDE CON SU NIVEL MADURATIVO , POCA EXPRESIVIDAD AFECTIVA Y FUENTES DE INFORMACIÓN DE CONTENIDO DUDOSO, PUEDEN GENERAR DIFERENTES ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS E IMITACIONES INADECUADAS.

- Conocer el desarrollo sexual general de nuestros chicos y chicas tiene relación con la edad pero sobre todo con el período evolutivo en el que se encuentre, con lo que observa y con lo que se le enseña .

**Es muy importante atender a las manifestaciones sexuales y comentarios de nuestros hijos e hijas , así como hacerles entender que los genitales son de él o de ella y que nadie más debe ni puede tocarlos pues todo ello contribuirá a evitar el abuso sexual.**

- LA EDUCACIÓN SEXUAL DE NIÑOS Y NIÑAS DE 6– 12 AÑOS . GUIA PARA MADRES Y PADRES DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACION PROFESIONAL
- LIBROS SOBRE SEXUALIDAD . PLENA INCLUSIÓN .

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

- MANUAL SOBRE SALUD E HIGIENE MENSTRUAL PARA NIÑAS , NIÑOS Y ADOLESCENTES. UNICEF .

[www.unicef.es](http://www.unicef.es)

- HISTORIA SOCIAL SOBRE LA MENTRACIÓN

<https://arasaac.org/materials/search/historias%20sociales>

- EDUCACION SEXUAL Y AFECTIVIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD COGNITIVA. Centro UC Síndrome de Down.
  - SOBRE LA SEXUALIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD. CEAPA.
- [www.ceapa.es](http://www.ceapa.es)



## ESCUELA DE FAMILIAS

**¿CÓMO RESPONDER A LOS  
COMPORTAMIENTOS Y  
PREGUNTAS SEXUALES DE  
NUESTROS HIJOS/AS?**



C.P.E.E. CIUDAD DE TOLEDO-2017/2018  
e-mail: [45005574.cee@edu.jccm.es](mailto:45005574.cee@edu.jccm.es)  
Teléfono : 925.23.22.52  
Fax.- 925.23.44.85

## ALGUNAS CUESTIONES RELATIVAS AL DESARROLLO AFECTIVO SEXUAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Ante preguntas que nos puedan hacer los chicos y las chicas sobre este tema, se aconseja:

- Adaptar las respuestas para que éstas sean fáciles de comprender.
- Ante preguntas que puedan resultar surrealistas o cómicas, dejaremos claro que nos interesa y queremos resolver sus dudas.
- Responder con naturalidad ya que de lo contrario estaremos transmitiendo que el tema de las relaciones afectivas y la sexualidad es algo a evitar.

### **Un tema que nos preocupa especialmente es como abordar el tema de la autoexploración genital (masturbación).**

A continuación se ofrecen unas orientaciones sobre como gestionar estas conductas desde las familias:

- ⇒ Cada persona empieza a descubrir su cuerpo en momentos y edades diferentes.
- ⇒ Esta conducta forma parte del autoconocimiento, exploración y expresión de la sexualidad.
- ⇒ No es perjudicial. No influye en que el chico o chica despierte prematuramente al deseo sexual o que tenga dificultades de identidad de género.
- ⇒ Es aconsejable abordar el tema en casa de forma abierta, sin regañar o censurar ya que de ello dependerá que lo vea como algo sucio y se sienta culpable o bien que lo conciba como algo natural siempre que lo gestionemos de forma adecuada.

## Importante hacer entender a nuestro hijo o hija algunas pautas relativas a este tema tales como:

- LA AUTOEXPLORACIÓN DEBE REALIZARSE EN PRIVADO (habitación, baño de casa ...) ES DECIR, SE REALIZA EN SU PROPIO ESPACIO PRIVADO Y A SOLAS **NUNCA EN PUBLICO** (delante de otras personas aunque sean conocidas tampoco en la calle ni en lugares públicos como parques, autobuses .... etc )
- Muy importante resaltar que LA FAMILIA TAMBIÉN DEBE RESPETAR ESOS ESPACIOS ÍNTIMOS Y PRIVADOS de sus hijos e hijas, por ejemplo llamando a la puerta antes de entrar y pidiendo permiso.
- ENSEÑARLE Y ACONSEJARLE QUE ANTES DE TOCARSE DEBE LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS Y QUE AL TERMINAR DEBE LIMPIARSE CON PAPEL O TOALLITAS, TIRARLO A LA PAPELERA Y LAVARSE OTRA VEZ LAS MANOS.

### **Cuando la masturbación se convierte en un problema.**

- ⇒ Deja de lado otras actividades
- ⇒ Dolor e irritación de la zona.
- ⇒ Busca llamar la atención.
- ⇒ Existe infección de orina.
- ⇒ Cuando la masturbación es constante podría ser indicativo de estrés o ansiedad.



## ALGUNOS EJEMPLOS DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE SEXUALIDAD QUE PODRIAN HACERNOS NUESTROS HIJOS E HIJAS

### **1.- ¿Puedo besar en la boca en el colegio?**

Los besos en la boca se los dan las personas que han decidido tener una relación de pareja o novios pero no con personas como amigos, familiares, profesores o desconocidos.

### **2.- ¿ De dónde vienen los niños y niñas?**

Explicaremos que los bebés nacen por la vagina (se puede utilizar algún dibujo). Aprovechar para explicar que algunos nacen por la barriga por cesárea y explicar de forma sencilla en qué consiste.

### **3.- ¿Cómo entra el bebé en la barriga?**

El padre y la madre poseen células (espermatozoides los padres y óvulos las madres) que entran en el interior de la barriga, después de tener relaciones sexuales luego se juntan y empieza a formarse y crecer un bebé.

### **4.- ¿Mi profesor/a puede ser mi novio/a?**

No, tu profesor/a te quiere como alumno/a no como pareja pues existen otras formas de querer por ejemplo como amigo o amiga y a los miembros de nuestra familia.

### **5.- ¿Qué hago si no quiero tener un bebé pero sí relación de pareja?**

Hablarles de que existen métodos anticonceptivos para no quedarse embarazada.