

Los primeros auxilios son las medidas de urgencia que se aplican cuando una persona ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina, hasta que esta persona pueda recibir atención médica directa y adecuada.

En caso de accidentes o de una situación de emergencia, los padres deben estar preparados para afrontar y actuar con seguridad para resolver el problema del niño. Traumatismos, quemaduras, heridas, intoxicación, golpes, caídas, rozaduras, rasguños, cortes, fracturas, fiebre, asfixia, atragantamiento y mordeduras de animales son apenas algunos de los muchos accidentes que ocurren con los niños. Serán cortes y/o moratones sin importancia, e incluso casos más urgentes.

Para atenuar los efectos de un accidente en los niños, lo primero es no agobiarse e intentar sanar el problema de la mejor manera posible para que el niño no sufra. Si los padres mantienen la calma, el niño se sentirá más seguro.

¿Qué hace en caso de accidentes con bebés y niños?

- ⇒ Buscar salvar la vida al niño
- ⇒ Evitar que se produzca lesiones posteriores
- ⇒ Conservar la calma y llamar a un médico
- ⇒ Acomodar a la persona herida y moverla lo menos posible
- ⇒ Examinar a la persona con mucho cuidado
- ⇒ tranquilizar a la víctima.

Lo que NO se debe hacer en caso de accidentes con bebés y niños

- ⇒ Dejar sola a la víctima
- ⇒ Tocar la zona herida sin protección
- ⇒ Mover la víctima sin necesidad
- ⇒ Agobiar a la víctima con mil preguntas
- ⇒ Acomodar los huesos en caso de fractura
- ⇒ Dejar de atender una hemorragia
- ⇒ No suministrar ningún tipo de medicina ni de alimento, tampoco líquidos

¿ QUE HACER Y COMO COMBATIR LA FIEBRE?

1. Retirar toda la ropa, colocarle en lugar fresco.
2. Aplicar paños con agua templada en la cabeza, ingles y axilas. Cambiar estos paños por otros fríos cada 5 minutos.
3. Baños con agua tibia.
4. Ofrecer frecuentemente líquidos por boca.
5. Administrar antitérmicos: paracetamol, ibuprofeno o metamizol a la dosis recomendada por su médico
6. Acudir al médico si: Es un bebé menor de 3 meses. Y El niño está adormilado, decaído o muy irritable. Tiene dolor de cabeza intenso. Vomita de forma repetida. Respira con dificultad. tiene manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar

Otros consejos:

1. La fiebre no es peligrosa, no produce daño en el cerebro.
2. No hay que obsesionarse con bajar la fiebre. Si el niño tiene fiebre pero está contento y activo, esté tranquilo. Lo más importante es vigilar su estado general (aspecto, actividad, comportamiento, ...).
3. El objetivo del tratamiento de la fiebre es que el niño esté más confortable.

38°



Si tienes fiebre alta, es muy mala idea intentar sudar



PRIMEROS AUXILIOS PARA PADRES



AYUDA!!!



1. Llamar por su nombre a la persona
2. Si no responde, llamar a un adulto
3. Si no hay nadie llamar a urgencias (solo en caso de urgencias verdaderas)
4. **Marcar el: 1 1 2**

Urgencia: proteger, avisar, socorrer

PRIMEROS
AUXILIOS



ANTE UN ACCIDENTE

Protege

Avisa

Socorre

SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y APOYO ESPECIALIZADO

C.P.E.E. CIUDAD DE TOLEDO-2017/2018

e-mail: 45005574.cce@edu.iccm.es

Teléfono : 925.23.22.52

Fax.- 925.23.44.85

EQUIPO DE ENFERMERÍA

TRAUMATISMOS BUCODENTALES

Ante lesiones de la boca, proceder a una limpieza suave de la misma, antisepsia con hexetidina (Oraldine®) y a la aplicación de frío si hay tumefacción o edema. Derivar a un centro sanitario si hay hemorragia que no cede o cortes para suturar

Precauciones



¿Qué hacer?

1. Si sangra el frenillo, comprimir el labio superior durante 6-8 minutos.
2. Si se produce la salida completa de un diente definitivo (no de leche), debe reimplantarse: Cuando el diente no es de leche, guardarlo en suero salino, leche, agua o incluso saliva para que el dentista lo reimplante cuanto antes mejor, óptimo antes de 30 minutos.
- Estos dientes no deben lavarse, secarse ni frotarse.



Sangrado nasal (epistaxis)

¿Qué es?

Es el sangrado por uno o ambos orificios nasales. Suele ser escandaloso pero benigno. Las causas que lo producen son:

- la sequedad ambiental,
- un catarro o introducirse el dedo en la nariz

Consejos para prevenir el sangrado de nariz:

- Mantener el revestimiento de la nariz húmedo.
- Aplicar suavemente una delgada capa de vaselina dentro de la nariz con un bastoncillo de algodón 2 veces al día.
- Procurar que los niños y niñas mantengan las uñas bien cortas para evitar que se metan los dedos en la nariz para sacarse la mucosidad.
- Para contrarrestar los efectos de sequedad de los calentadores, hay que usar un humidificador de ambiente en la habitación o en el aula durante el invierno.

¿Qué hacer?

1. Tranquilizar al niño.
2. Colocar al niño en posición sentada, hacia delante, no tumbado.
3. Comprimir con fuerza el orificio nasal sangrante, a modo de pinza, durante 8-10 minutos
4. Acuda al médico si después de 10 minutos persiste el sangrado



CUERPO EXTRAÑO EN LA NARIZ

Sonarse suele ser eficaz ("todo lo que entra, en principio debería salir").

- Si el objeto está visible y es de naturaleza no lesiva (algodón, papel...), hay que intentar extraerlo con unas pinzas.

ATRAGANTAMIENTO

El objetivo es desobstruir la vía aérea, no expulsar el cuerpo extraño



¿qué hacer?

- Si el niño tose con fuerza no interfiera y no le golpee en la espalda
- No le saque nada de la boca a ciegas
- Objetos que pueden utilizar son de uso escolar como tapon de bolígrafo, alfiler, grapa, chincheta, gomas de borrar

Para atragantamientos en niños menores de 1 año



Dar 5 golpes en la zona media de la espalda con el talón de la mano



5 golpes en la zona media del pecho con dos dedos

Para personas mayores de 1 año:

La Maniobra de Heimlich, también llamada Compresión abdominal es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio, normalmente bloqueado por un trozo de alimento o cualquier otro objeto. Es una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia. Dar 5 golpes en el abdomen



(maniobra Heimlich)

